

<div align="left"> <h5 style="margin: auto 0cm">TAEKWONDO NEDİR?</h5> <h5 style="margin: auto 0cm">Mantı?ın d? sanat? olarak tabir edebilece?imiz Taekwon-Do,kelime olarak el ve ayakla yap?lan vuru?lar?n ilmi,felsefesi anlam?na gelir.Bunu ?le a?klyabiliriz.TAE.Ayak vuru?lar?,KWON: el vuru?lar? Do.isebu d? sanat?n?tatbiki esnas?ndaki izlenilecek yolun ve d?n felsefesi degerlerinin genel ad?d?r.Ki?i istedi?i kadar esnek ,istedi?i kadar g? el ve ayak vuru?lar?na sahip olursa olsun e?er do kurallar?n? uygulam?yor ve bu sporu sadece d? sporu olarak g?yorsa Takwondocu s?fat? ta?yamaz.Zira taekwondo bir sald?r? de?il 20 y?zy?l? a?k?n bir zamandan beri korede ba??ms?z olarak geli?tirilmi? ve uluslararası ?da? bir nitelik kazanm??olan savunma sporudur.Taekwondonun ba?l?ca ?elli?i ?plak el ve ayaklarla rakibe kar?? geli?tirilen savunma tekniklerini i?ren bir m?sabaka sporu olmas?d?r.
Taekwondonun t?m hareketleri.bu sporun d?mana kar?? savunma amac?yle geli?tirildi?inden? bu g?ne kadar,savunma ruhunun e?emen oldu?u bir temel ?zerine kurulmu?tur.Dolay?s?yla bu sporu sald?r? olarak kullanan kimseler bu sporun ana ilkelerinden uzakla??rlarki taekwondo caimas? i?nde yer alamazlar.Vucutlar?n?n t?m organlar? ile ,kendilerini savunmak i?n s?per tekniklerle e?itilmi? olan taekwondocular?n yanl?z fiziksel g?eri de?il,dahada ?emlisi kendilerine olan g?venleri,herkese kar?? sayg?l? olmalar? ve disiplinleri daha ?k ? plana ?kar.Taekwondocu i?n b?t?n vucut bir savunma silah?d?r.Sald?rganlar? elleri yumruklar? ayaklar? veya di?er organlar? vas?tas?yla kolayl?kla tesirsiz hale getirme yeteneklerine sahiptirler.
Taekwondo ki?inin g?ven duygusunu geli?tirmesi bak?m?ndan b?y?k ?eme sahiptir.Kendine g?venen insanlar daha zay?f olanlara kar?? al?k g?ll? ve ho?g?ll? olurlar.Her kaba kuvvetin arkas?nda ki?inin asl?nda kendi nefisini ve benli?ini ?e ?karma duygusu yatar.Bazen sudan sebeplerle,korkun?cinayetlerin i?lenmesinde sebep olan ?ey,o sebebin cisim olarak de?eri de?il,ki?ideki benli?ini ispat duygusudur,
Taekwondocu bu nedenle kendini savunma ve kar??dakini berteraf etme konusunda e?itimli oldu?undan asla kendini ispata kalk??maz .?nki ispat? zaten devletin verdi?i diplomad?r.Bu nedenle sab?rl?d?r.Hi?bir taekwondocunun sokak kavgalar?na kar??t??? ve bir ki?iyi incitti?i vaki de?ildir.Hatta basit arbedelerde taekwondocu,tokat yemeyi bile g?e al?r incinir ama gururu k?r?lmaz ve ald?rmaz.Ne zaman cana kas?t olursa sald?ran?nda iyili?i i?n m?dahaleci olur.
Yeni ba?l?yan bir ?renciye do?al olarak egzersizler ve disiplin ortam? zor gelebilir. Ancak s?k? ve disiplinli bir ?l??ma ile sonuca yakla??l?r. Bu s?renin uzunlu?u manevi yap?s?na g?e ?rencinin sab?r ve dayan?kl?l??n?n g?tergesi olarak bu vas?flar? kazanmas?n? sa?lar.Ba?ar?ya ula?mak i?n ?renci sab?rl? ve dayan?kl? olmak zorundad?r.Bunun ba?ka alternatifi olmad??na g?e,ba?arabilen ?renci belki fark?nda olmasada ,sab?r ve dayan?kl?l?k gibi ger?ktende insanl??n ihtiya? olan iki vasfa sahip olmu? olur
TAEKWONDO ?l??malar? birka?k?s?mdan olu?ur.
1=poomse
2=Hyank:Temel teknik kurallar?,k?lt?r fizik, temel teknik ?l??mas?,ellik ?l??mas?,ikili ?l??ma
3=M?sabaka<
4=K?r??t?r. </h5> ?l??maya ba?amadan ?renci salona ve hocas?na selam verir.
salonda
1=sessizlik<
2=sigara i?emek
3=salonda uygun k?yafetle dola?mak
4=selamlama gibi do kurallar? ge?rlidir.
Taekwon-do akli ve ruhi beceriye dayanan,bedeni ve ruhi geli?meyi sa?l?yan, her ya?taki insana hitap eden bir ahlak sporudur.
D?n?lecek olursa,e?er Do olmasayd?,kat? duygu ve d?nceye sahip ki?iler ki , bu insanl?g?n olu?undan beri vard?r,?rendikleri teknikleri ve ?l??mayla elde ettikleri g?c? g?nl?k ya?ant?lar?nda

hoşlanmadıkları kişilere uygulardır. Yine eğer Do olmasaydı, yetiştirilen öğrenciler toplum içinde birer patlamaya hazır bomba gibi dolaşa bilirlerdi. İşte Do'nun örneği budur. Her sporcunun denetlenmesi zordur. Ancak onların yaptıkları sporu kişiye temiz ahlak, disiplin karakter, sabır ve dayanıklılık kazandırdığı olgusu alışınrsa başarı elde edilir. Eğer araştırılacak olursa, hemen hemen tüm uzakdoğu sporlarının kurucusu Rahip yada Budisttir. Demek oluyor ki TAEKWON-DO sadece el ve ayakla yapılan bir dövüş değil, aynı zamanda bir motivasyondur. Erken yaşta yapılan taekwondo öğrencisinin kendine güven duygusunun artmasına, DO'nun kuralları içerisinde toplum içindeki saygı kültürünün gelişmesine büyük katkı sağlar. Taekwondo, selam ile başlar selam ile biter. Sporcuda aranan en önemli nitelik saygı ve disiplindir.
TAEKWONDO NEZAKETLE BAYLAP NEZAKETLE BİTER Sporcunun salonuna girdiğinden itibaren tüm ciddiyetiyle bayrak ve hocasının selamlar. Aynı şekilde hocasına onlara eğilerek karşılık verir. Bu disiplin işi bitene kadar devam eder. Taekwondocu her zaman Adil, tarafsız, haklı ve vatanperver olarak yetiştirilir.